RUHE & ERHOLUNG

Waldbaden-Retreat: Ganz im Einklang mit der Natur

November 2026

Tauchen Sie ein in die wohltuende Kraft und Stille des Waldes.

Waldbaden schenkt **tiefe Entspannung**, lässt den **Alltagsstress in den Hintergrund** treten und **unterstützt auf natürliche Weise Ihre Gesundheit**. Die **heilsame Atmosphäre** des Waldes kann das **Immunsystem stärken**, sich **positiv auf den Blutdruck** auswirken und Ihnen **neue Energie** sowie ein spürbares Gefühl von **Wohlbefinden** schenken.

Teilnahmegebühr: 50 € pro Person
Termine: 6. & 21. November 2026, 11–14 Uhr, Treffpunkt vor dem Hotel Waxenstein. *(3–8 Teilnehme*innen, findet ab 3 Teilnehmern statt.)*

Jetzt anfragen!
Ihre ausgebildete Kursleiterin: Magdalena Gainaru,
spa@vitalalpin.de oder +49 (0) 151 68 53 10 13

Hinweise: Das Waldbaden-Retreat findet auch bei leichtem Regen statt. Achten Sie bitte auf bequeme und dem Wetter entsprechende (ggf. wetterfeste) Kleidung, festes Schuhwerk und packen Sie am besten etwas zu trinken ein. Sie werden informiert, sollten sich Änderungen ergeben. Bei Nichterscheinen oder einer kurzfristigen Absage (unter 24 Stunden vorher) wird ein Ausfallhonorar fällig.